



YASUMI

profesjonalna kosmetyka  
twarzy i ciała

## Cennik

### Hotel Gorzelanny w Pokrzywniej

- \* Podany czas wykonania zabiegu ma charakter orientacyjny i może różnić się od czasu rzeczywistego. W przypadku zabiegów dobieranych indywidualnie, ceny zabiegu mogą być ustalone inaczej.
- \* Nasz personel dobierze zabieg idealnie dopasowany do potrzeb skóry.

## Zabiegi na twarz:

### Nawilżenie:

#### Podstawa nawilżenia:



Zabieg przeznaczony dla osób o skórze suchej, wrażliwej, zmęczonej lub z tendencją do nadmiernego rogowacenia. Skóra po zabiegu jest oczyszczona, mocno nawilżona i wygładzona. Bariera ochronna zostaje przywrócona, a skóra zyskuje blask i nabiera naturalnego kolorytu.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Peeling kawitacyjny + Sonoforeza ampułki nawilżającej + Maska algowa + Aplikacja kremu YASUMI Ultimate Moisture Hydrating Cream

<u>Obszar:</u>	<u>Cena:</u>	<u>Czas zabiegu:</u>
Twarz:	129 zł	60 minut
Twarz + szyja:	149 zł	70 minut
Twarz + szyja + dekolt:	169 zł	80 minut



#### Relaksujące nawilżenie:



Zabieg przeznaczony dla osób ceniących relaks, których skóra jest sucha, wrażliwa, zmęczona lub posiada tendencję do nadmiernego rogowacenia. Skóra po zabiegu jest oczyszczona, mocno nawilżona i wygładzona. Bariera ochronna zostaje przywrócona. Skóra nabiera blasku i naturalnego kolorytu. Masaż sprawia, że organizm odzyskuje siły witalne.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Peeling kawitacyjny + Sonoforeza ampułki nawilżającej + Maska algowa + Masaż twarzy, szyi i dekoltu + aplikacja YASUMI Ultimate Moisture Hydrating Cream.

<u>Obszar:</u>	<u>Cena:</u>	<u>Czas zabiegu:</u>
Twarz:	159 zł	70 minut
Twarz + szyja:	179 zł	80 minut
Twarz + szyja + dekolt:	199 zł	90 minut



Instytut Zdrowia i Urody  
**YASUMI**

### Głębokie HyaluroNawilżenie LUX:



Specjalistyczny zabieg głęboko nawilżający zapobiegający utracie wody przez skórę. Chroni i wzmacnia barierę skórną, zwiększając zdolność wiązania wody w głębszych warstwach skóry, a także zapobiega jej parowaniu.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Peeling kawitacyjny + Peeling enzymatyczny + Sonoforeza 5% kwasu hialuronowego + Maska biocelulozowa + Aplikacja YASUMI Liquid Dream Hyaluron Cream z masażem.

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>179 zł</b>	<b>70 minut</b>
<b>Twarz + szyja:</b>	<b>199 zł</b>	<b>80 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>219 zł</b>	<b>90 minut</b>



### Troskliwe nawilżenie – polecamy przyszłym mamom:



Intensywnie nawilżający i dotleniający zabieg polecany szczególnie kobietom w ciąży. W II trymestrze ciąży znacznie wzrasta poziom estrogenów. To sytuacja korzystna dla kobiet o cerze tłustej i łojotokowej. Estrogeny powodują zmniejszenie produkcji łoju i skóra wraca do normy, nabiera blasku, jest bardziej miękka i elastyczna. Natomiast kobiety o cerze suchej mogą zauważyć uwrażliwienie skóry, nieprzyjemne ściągnięcie, a nawet łuszczenie. Ulgę przyniesie zabieg Troskliwe

nawilżenie, który jest łagodny dla mamy i dziecka, ponieważ stosujemy w nim wyłącznie bezpieczne preparaty takie jak kwas hialuronowy, kolagen, fucogel, betaina, miód, gliceryna.

Przyszłym mamom zalecamy aplikowanie kremów z filtrami UV. Pomogą one zapobiec pojawieniu się przebarwień i plam pigmentacyjnych (chloazma, ostuda).

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + łagodny peeling enzymatyczny z nanomgłą + wmasowanie ampułki nawilżającej + biocelulozowa maska nawilżająca + aplikacja YASUMI Liquid Dream Hyaluron Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>100 zł</b>	<b>50 minut</b>
<b>Twarz + szyja:</b>	<b>120 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>140 zł</b>	<b>70 minut</b>

## Oczyszczenie:

### Oxybrazja - mikrodermabrazja tlenowo-wodna:



Oxybrazja, inaczej nazywana mikrodermabrazją tlenowo-wodną wytwarza warunki, które sprzyjają odradzaniu się skóry odpowiednio stymulując dostarczanie wody i tlenu oraz energii. Zabieg polega na intensywnym złuszczeniu naskórka, jest jednak przyjemniejszy od innych metod mechanicznego złuszczenia. Oxybrazja w odróżnieniu od mikrodermabrazji diamentowej wykonywana jest bezdotykowo. Wykorzystanie w zabiegu soli fizjologicznej daje efekt natychmiastowego ukojenia. Mikrodermabrazję

wodno-tlenową polecamy osobom o bardzo wrażliwej skórze, również naczyniowej. U osób z tłustą cerą zaleca się serię zabiegów (min. 1 raz w tygodniu).

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Oxybrazja + Aplikacja kremu indywidualnie dobranego do rodzaju cery. Zabieg można wzbogacić o maskę algową, ampułkę indywidualnie dobraną do rodzaju cery oraz masaż twarzy.

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>89 zł</b>	<b>30 minut</b>
<b>Szyja:</b>	<b>49 zł</b>	<b>30 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>149 zł</b>	<b>60 minut</b>



### Oczyszczanie Manualne:

Zabieg przeznaczony jest głównie dla osób o skórze mieszanej i tłustej wydzielającej nadmiar sebum. Po zabiegu skóra jest oczyszczona. Bilans wodno-lipidowy zostaje znormalizowany. Podczas zabiegu skóra jest odżywiana preparatami o działaniu matującym, regulującym nadmiar sebum i nawilżającym.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Peeling enzymatyczny + maska rozpułchniająca + oczyszczenie manualne + Sonoforeza ampułki anti-acne + aplikacja YASUMI Shine Off Purifying Cream.

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>100 zł</b>	<b>90 minut</b>

### Acne Control - Terapia przeciwtrądzikowa:

Zabieg przeznaczony jest głównie dla osób o skórze tłustej i łojotokowej skłonnej do powstawania wyprysków, blizn, krostek i rozszerzonych porów. Zabieg obkurcza pory, odkaża skórę oraz skutecznie niszczy szybko namnażające się bakterie (*Propionibacterium acnes*) odpowiedzialne m.in. za powstawanie zapalnych zmian trądzikowych.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + peeling kawitacyjny + sonoforeza ampułki anti-acne + maska kremowa YASUMI Shine Off Purifying Mask lub maska algowa + aplikacja YASUMI Shine Off Purifying Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>129 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Szyja:</b>	<b>149 zł</b>	<b>70 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt</b>	<b>169 zł</b>	<b>80 minut</b>



### Terapia przeciwtrądzikowa – IPL:



Światło lasera IPL i fale radiowe RF powodują szybkie gojenie się istniejących zmian oraz zapobiegają powstaniu nowych. Wiązka światła IPL wraz z RF wnika w głąb skóry i działając na gruczoły łojowe ogranicza produkcję sebum. Światło lasera ma także właściwości odkażające. Światło IPL zabija szybko namnażające się bakterie odpowiedzialne za procesy zapalne w trądziku (terapia zastępcza dla terapii antybiotykowej).

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + zabieg właściwy IPL + (maska algowa łagodząca) + aplikacja YASUMI aloe vera gel

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>99 zł (139 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>

## Pielęgnacja przeciwzmarszczkowa:

### ThermoLifting:



ThermoLifting falą radiową (RF) jest najnowocześniejszą metodą liftingu skóry bez użycia skalpela, która nie tylko niweluje efekty starzenia się skóry, takie jak zmarszczki i utrata elastyczności, ale także działa zapobiegawczo poprzez odnowę struktury kolagenowej i poprawę krążenia krwi.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + ThermoLifting (lifting bez skalpela falą radiową) + (maska algowa) + aplikacja YASUMI Stop The Clock Anti-Aging Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Okolice oczu:</b>	<b>40 zł (80 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>
<b>Okolice ust i podbródek:</b>	<b>40 zł (80 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>
<b>Twarz:</b>	<b>60 zł (100 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>



### ThermoLifting na okolice oczu:

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + ThermoLifting (lifting bez skalpela falą radiową) + Sonoforeza ampułki Eye Pouch + aplikacja YASUMI Eyes & Lips Contour Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Okolice oczu:</b>	<b>70 zł</b>	<b>30 minut</b>



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

### Fotoodmładzanie:



Fotoodmładzanie to inaczej mówiąc odmładzanie skóry za pomocą światła. W procesie starzenia się skóry maleje produkcja kolagenu, skóra traci elastyczność, rozszerzają się pory, tworzą się zmarszczki. Fotoodmładzanie to nowoczesny zabieg przy pomocy silnego światła IPL o odpowiedniej długości oraz długości fali RF, który w sposób kompleksowy niweluje drobne oznaki starzenia się skóry, przywraca jej blask, usuwa zmęczenie wywołane szkodliwymi czynnikami środowiska i wiekiem. Zabieg pobudza naturalne wytwarzanie kolagenu. Po zabiegu klient

zauważa poprawę napięcia skóry, odmłodzenie skóry, częściową likwidację bruzd i zmarszczek i poprawę owalu twarzy.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + zabieg IPL (fotoodmładzanie) + (maska algowa) + aplikacja YASUMI Stop The Clock Anti-Aging Cream

<b><u>Obszar:</u></b>	<b><u>Cena:</u></b>	<b><u>Czas zabiegu:</u></b>
<b>Twarz:</b>	<b>99 zł (139 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>
<b>Szyja:</b>	<b>99 zł (139 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>
<b>Dekolt:</b>	<b>99 zł (139 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>



### Gold Sensation - Złocisty Blask



Rozświetlająco - nawilżający zabieg bankietowy. Poprawia koloryt cery, dodaje skórze złocistego blasku, rozświetla ją. Skóra po zabiegu wygląda na wypoczętą i zdrową. Zabieg polecany jest szczególnie przed ważnym wyjściem, zabawą lub w okresie letnim w celu podkreślenia opalenizny i przywrócenia prawidłowego poziomu nawilżenia skóry.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + peeling kawitacyjny + sonoforeza ampułki Caviar & Gold + shakerowa maska YASUMI Glossy Gold + aplikacja YASUMI Stem Cells Serum

<b><u>Obszar:</u></b>	<b><u>Cena:</u></b>	<b><u>Czas zabiegu:</u></b>
<b>Twarz:</b>	<b>129 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja:</b>	<b>149 zł</b>	<b>70 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekol:</b>	<b>169 zł</b>	<b>80 minut</b>





Instytut Zdrowia i Urody  
**YASUMI**

## Niwelowanie przebarwień:

### Oxybrazja - mikrodermabrazja tlenowo-wodna:



Oxybrazja, inaczej nazywana mikrodermabrazją tlenowo-wodną wytwarza warunki, które sprzyjają odradzaniu się skóry odpowiednio stymulując dostarczanie wody i tlenu oraz energii. Zabieg polega na intensywnym złuszczeniu naskórka, jest jednak przyjemniejszy od innych metod mechanicznego złuszczenia. Oxybrazja w odróżnieniu od mikrodermabrazji diamentowej wykonywana jest bezdotykowo. Wykorzystanie w zabiegu soli fizjologicznej daje efekt natychmiastowego ukojenia. Mikrodermabrazję

wodno-tlenową polecamy osobom o bardzo wrażliwej skórze, również naczyniowej. U osób z tłustą cerą zaleca się serię zabiegów (min. 1 raz w tygodniu).

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Oxybrazja + sonoforeza ampułki YASUMI Whitening + Maska algowa YASUMI Whitening + aplikacja kremu YASUMI Bright Touch Lightening Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>139 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Szyja:</b>	<b>109 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>169 zł</b>	<b>90 minut</b>



### Redukcja przebarwień IPL:



Zabieg stanowiący jedną z najskuteczniejszych kuracji redukujących bądź likwidujących skórne zmiany barwnikowe niezależnie od przyczyn ich powstania. Podczas zabiegu wykorzystuje się innowacyjną technologię IPL, czyli połączenie światła IPL z RF (falą radiową) dzięki temu możliwa staje się penetracja w głębsze warstwy skóry nie powodując przy tym żadnych podrażnień oraz skutków ubocznych. Dodatkowo zabieg bazuje na

kosmetykach YASUMI wykazujących silne właściwości wybielające i dotleniające potęgując tym samym działanie kuracji.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Zabieg IPL + aplikacja ampułki Whitening + aplikacja YASUMI Bright Touch Lightening Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>139 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Szyja:</b>	<b>109 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>169 zł</b>	<b>90 minut</b>



## S.O.S. dla wrażliwej i naczyniowej cery

### Pragnienie ugazzone

Jest to odżywczo-regeneracyjny zabieg przeznaczony do cery wrażliwej z zaburzeniami równowagi wodno-lipidowej, wykazującą tendencję do powstawania rumienia, oraz pękających naczynek krwionośnych. Dzięki równoczesnemu zastosowaniu w zabiegu peelingu kawitacyjnego połączonego z sonoforezą silnie oddziałujących składników aktywnych zawartych w kosmetykach YASUMI następuje intensywne nawilżenie, wzmocnienie naczyń krwionośnych, przywrócenie prawidłowego kolorytu skóry okolicy zabiegowej, oraz przyspieszenie odnowy komórkowej.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Peeling kawitacyjny + Sonoforeza ampułki z witaminą C + Maska algowa Cryogenic lub maska kremowa Vitamin C Shock + aplikacja YASUMI Sensitive Skin & Couperose Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>129 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja:</b>	<b>149 zł</b>	<b>60 minut</b>
<b>Twarz + szyja + dekolt:</b>	<b>169 zł</b>	<b>90 minut</b>



### Terapia przeciw rumieniowi i pękającym naczynkom - IPL



Zabieg ten jest specyficzną formą terapii dostosowanej dla potrzeb cery wrażliwej charakteryzującej się występowaniem rumienia i popękanych naczynek (teleangiektazję). Dzięki równoczesnemu zastosowaniu w zabiegu technologii IPL połączonej z aplikacją silnie oddziałujących kosmetyków YASUMI, następuje wyraźne wzmocnienie naczyń krwionośnych, zamknięcie rozszerzonych, oraz przywrócenie prawidłowego kolorytu skóry okolicy zabiegowej.

**Przebieg zabiegu:** Demakijaż SPA + Zabieg IPL + aplikacja ampułki z witaminą C + (maska algowa łagodząca) + aplikacja YASUMI Sensitive Skin & Couperose Cream

<b>Obszar:</b>	<b>Cena:</b>	<b>Czas zabiegu:</b>
<b>Twarz:</b>	<b>119 zł (159 zł)</b>	<b>30 - 60 minut</b>



Instytut Zdrowia i Urody  
**YASUMI**

## Dodatkowa pielęgnacja twarzy:

### Peeling kawitacyjny:



Peeling kawitacyjny to zabieg polegający na oczyszczeniu skóry poprzez peeling ultradźwiękowy. Poza złuszczeniem, wibracje ultradźwiękowe, wzbogacone o mikromasaż, poprawiają mikrokążenie i dotleniają skórę. Co ważne, peeling kawitacyjny jest bezbolesnym zabiegiem i przeznaczony jest również dla osób, które mają wrażliwą skórę i nie mogą korzystać z oczyszczania manualnego. Peeling nie wywołuje podrażnień, zaczerwienień, ani uczulenia.

**Cena: 50 zł**

Masaż twarzy – cena: 40 zł, czas zabiegu: 20 minut.

Maseczka algowa / kremowa / biocelulozowa – cena: 40 zł, czas zabiegu: 30 minut.

Ampułka – cena: 20 zł – 30 zł.

Ultradźwięki Oktoline – wtłaczanie substancji aktywnych za pomocą głowicy emitującej ultradźwięki (dobranych odpowiednio do rodzaju cery) – cena: 50 zł, czas zabiegu: 30 minut.

Oxygen Spray – ciśnieniowy aplikator preparatów i kosmetyków. Dociera głębiej i równo na całej powierzchni zabiegowej – cena: 60 zł, czas zabiegu: 30 minut.



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

## **Rytuały Piękna:**

Każdy z Rytuałów składa się z demakijażu, masażu klasycznego lub pędzelkowego, peelingu kawitacyjnego, włączania ampułki za pomocą ultradźwięków oraz maski algowej. Nasz personel dobierze zabieg idealnie dopasowany do potrzeb skóry. Zabieg dotyczy twarzy, szyi i dekoltu.

Rodzaj zabiegu	Cena	Czas zabiegu
Rytuał wybielający	180 zł	90 min
Rytuał liftingujący	180 zł	90 min
Rytuał przeciwstarzeniowy	180 zł	90 min
Rytuał napinający	185 zł	90 min
Rytuał silnie odmładzający	185 zł	90 min
Rytuał przeciwtrądzikowy	180 zł	90 min
Rytuał odżywczo – ujędrniający z kawiozem i złotem	185 zł	90 min
Rytuał silnie nawilżający	180 zł	90 min
Rytuał witalizujący z Wit. C	180 zł	90min



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

## **Zabiegi na ciało:**

### Pielęgnacyjne:

#### Peeling całego ciała:



Głęboko oczyszczający zabieg, który usuwa obumarły naskórek. W efekcie skóra jest rozświetlona i odświeżona. Zabieg sprzyja wchłanianiu substancji aktywnych z kosmetyków.

Peeling solny / cukrowy / pistacjowy / kokosowy / wiśniowy

**Cena:** 70 zł

**Czas zabiegu:** 30 minut



#### Body Wrapping:



Zabieg polega na złuszczeniu wierzchniej warstwy naskórka i nałożeniu maski błotnej, która głęboko nawilża, działa antydetoksykacyjnie i antycellulitowo.

**Przebieg zabiegu:** peeling całego ciała + maska błotna + okluzja (owinięcie ciała folią) + aplikacja balsamu YASUMI

**Cena:** 140 zł, **czas zabiegu:** 90 minut



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

### Choco Coco Tropical Island:



Tropikalne połączenie kremowego peelingu kokosowego wzbogaconego w lychee z odprężającym masażem czekoladowym.

**Efekty:** zrelaksowany umysł i ciało, wygładzenie, odżywienie, regeneracja, uzyskanie zdrowego kolorytu skóry

**Cena:** 170 zł



### Pistachio & Chocolate Harmony:



Harmonijne połączenie kremowego peelingu pistacjowego z odprężającym masażem czekoladowym.

**Efekty:** zrelaksowany umysł i ciało, wygładzenie, odżywienie, regeneracja, uzyskanie zdrowego kolorytu skóry.

**Cena:** 170 zł



### Herbaciana Detoksykacja



Detoksykujący okład na ciało na bazie zielonej, czerwonej i białej herbaty przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Posiada silne właściwości detoksykujące, antyoksydacyjne i przeciwstarzeniowe. Zabieg rozpoczyna się peelinglem solnym o zapachu zielonej herbaty, który usuwa martwe komórki naskórka i przygotowuje skórę na przyjęcie składników aktywnych zawartych w masce. W kolejnej fazie wmasowywana jest w ciało maska kremowa bogata w składniki detoksykujące. Zabieg kończy się wmasowaniem

balsamu nawilżająco - napinającego skórę. Po zabiegu skóra jest wygładzona, wzmocniona i ujędrniona.

**Cena:** 170 zł

### IMBIROWY ZABIEG WYSZCZUPLAJĄCO - ANTYCELLULITOWY.

Zabieg na bazie imbiru doskonale sprawdza się jako dopełnienie innych zabiegów wyszczuplających i antycellulitowych. Stymuluje krążenie, ułatwia redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu, działa drenująco. Powstrzymuje proces rozkładu włókien kolagenowych, silnie ujędrnia i uelastycznia skórę.

**Przebieg zabiegu:** drenujący masaż całego ciała przy użyciu bambusowej szczotki do masażu + maska Firming Body Wrap + okluzja (owinięcie całego ciała folią) + aplikacja koncentratu wyszczuplającego Rapid Slimming lub żelu Thermo Active w problematyczne obszary + aplikacja balsamu HydroFirming na całe ciało.

Szczotka użyta do zabiegu jest **prezenterem** i motywacją dla dalszej pielęgnacji ciała w domu.

**Cena:** 200 zł



### Slimming Body Wrap:



Zabieg na bazie kofeiny, guarany i yerba – mate wpływa napinająco i ujędrniająco na skórę ciała. Po zabiegu sylwetka jest wysmuklona a cellulit wyraźnie zredukowany.

**Przebieg zabiegu:** peeling całego ciała + maska YASUMI Slimming Body Wrap Mask with Guarana + okluzja (owinięcie ciała folią) + aplikacja koncentratu wyszczuplającego Rapid Slimming lub żelu Thermo Active w problematyczne obszary + aplikacja balsamu HydroFirming na całe ciało.

**Cena:** 170 zł





Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

## Wyszczuplające:

### Body Master Combo:



Masaż próżniowy urządzeniem Body Master Combo to sprawdzona, efektywna, nieinwazyjna metoda terapii próżniowej. Zabieg ten pozwala na całkowite odprężenie, jak również znakomicie wpływa na skórę. Walczy ze zbędnymi kilogramami, modeluje sylwetkę, redukuje cellulit, poprawia napięcie skóry i mięśni. Poprawia krążenie, zmniejsza obrzęki, rozluźnia napięte mięśnie, uelastycznia skórę, drenuje.

**Przebieg zabiegu na ciało:** masaż Body Master Combo (1 obszar ok. 20min) + Aplikacja preparatu Yasumi Rapid Slimming lub Yasumi Thermo Active Gel

**Cena:** 50 zł – 20 minut

**Karnet:** 5 zabiegów – 200 zł



### Trening na platformie wibracyjnej – Dream Healthier



Wibracja zastosowana w Dream Healthier, wywołuje intensywne drgania rotacyjne, przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. Adipocyty poddane intensywnym wibracjom nacierają na siebie i ulegają spalaniu. Wibracje powodują także skurcze w zaangażowanych partiach mięśni, zmuszając je do wykorzystania niemal wszystkich włókien i doprowadzając do zwiększenia ich wydolności znacznie efektywniej niż tradycyjne metody treningowe.

**Cena:** 15 zł – 15 minut

**Karnet:** 5 wejść – 60 złotych  
10 wejść – 100 złotych





Instytut Zdrowia i Urody  
**YASUMI**

### RF Diathermy LavaTRON



W zabiegu wykorzystywana jest diatermia, czyli objętościowe podgrzanie skóry właściwej i tkanki podskórnej na głębokości 3 – 5 cm. Głowica emitująca fale radiowe, wytwarza w skórze głębokie ciepło, przez co odpręża, relaksuje, uspokaja, jak również znakomicie wpływa na skórę. Podczas zabiegu dochodzi do podgrzania kolagenu, co powoduje jego kurczenie się, mocne napięcie i odnowę struktury skóry.

**Cena:** Jedna okolica – 50 zł

**Karnet:** 5 zabiegów – 200 zł  
10 zabiegów – 350 zł



### Terapia ultradźwiękowa – GELEX:



W tej metodzie ultradźwięki oddziałują na tkankę tłuszczową bez konieczności przerywania ciągłości skóry. Urządzenie podczas zabiegu wytwarza olbrzymią energię w głębi tkanki, dzięki czemu znakomicie redukuje cellulit, rozbija tkankę tłuszczową, kształtuje sylwetkę, spłyca blizny, rozstępy i przebarwienia, odmładza, regeneruje, ujędrnia, poprawia koloryt skóry. Zastosowanie ultradźwięków niskiej częstotliwości zwiększa 1000 - krotnie tempo transportu

substancji aktywnych przez skórę.

**Cena:** Jedna okolica – 35 zł

**Karnet:** 5 zabiegów – 135 zł  
10 zabiegów – 240 zł



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

## **Masaże SPA:**

	Cena:	Czas zabiegu:
<u>Masaż karku:</u>	40 zł	20 minut
<u>Masaż klasyczny pleców:</u>	50 zł	30 minut
<u>Masaż stóp:</u>	40 zł	20 minut
<u>Masaż klasyczny całego ciała:</u>	100 zł	60 minut
<u>Masaż relaksacyjny całego ciała:</u>	100 zł	60 minut
<u>Masaż rosyjski pleców (masaż miodem):</u>	65 zł	30 minut
<u>Masaż czekoladowy pleców:</u>	70 zł	30 minut
<u>Masaż czekoladowy całego ciała:</u>	140 zł	60 minut
<u>Masaż gorącymi kamieniami – poczuj magię wschodu.</u>		
<u>Plecy</u>	70 zł	30 minut
<u>Całe ciało</u>	170 zł	60 minut
<u>Masaż orientalny:</u> masaż wywodzący się z ajurwedy wykonany jest przy użyciu dużej ilości ciepłego oleju, który działa ujędrniająco na mięśnie i regulująco przepływ limfy.	130 zł	60 minut
<u>Zachodni Kanon:</u> masaż pudrowy, działający silnie detoksykująco i diuretycznie, polecany szczególnie przy cellulicie, wykończeniem masażu jest peeling całego ciała proszkiem ziołowym	160 zł	60 minut



Instytut Zdrowia i Urody

YASUMI

## **Depilacja:**

### WOSKIEM:

<b>OKOLICA:</b>	<b>CENA:</b>
Wasik	15 zł
Broda	25 zł
Szyja	30 zł
Baczki	25 zł
Kark	30 zł
Ramiona	40 zł
Przedramiona	40 zł
Bikini	40 – 65 zł
Uda	60 zł
Łydki	50 zł
Cale nogi	80 zł
Plecy	50 – 80 zł
Brzuch	30 zł
Klatka piersiowa	45 zł
Pachy	25 zł
Pośladki	50 zł

## Trwała depilacja - IPL:

**IPL (fotoepilacja)** jest jedną z metod **depilacji laserowej**. Dzięki serii zabiegów większość osób może trwale pożegnać się z niechcianym owłosieniem. Podczas zabiegów energia świetlna ulega zamianie w skoncentrowane ciepło, które prowadzi do zniszczenia komórek macierzystych odpowiedzialnych za wyrastanie włosów. W rezultacie w ciągu około dwóch tygodni od wykonania zabiegu włoski wypadają wraz z cebulkami. Zabiegi wykonywane są w seriach - różnych dla poszczególnych obszarów zabiegowych, koloru włosa i płci.

<b>Okolica:</b>	<b>Cena:</b>
Wasik	99 zł
Broda	99 zł
Szyja	99 zł
Bacзки	99 zł
Kark	99 zł
Ramiona	198 zł
Przedramiona	198 zł
Bikini	99 zł
Uda	198 zł
Łydki	198 zł
Cale nogi	396 zł
Plecy	198 zł
Brzuch	99 zł
Klatka piersiowa	99 zł
Pachy	99 zł
Pośladki	99 zł

## **Pielęgnacja dłoni i stóp:**

**Manicure biologiczny** - Usunięcie skórek za pomocą specjalnych preparatów i patyczka, bez wycinania cążkami, opiółowanie paznokci i wmasowanie odżywczego kremu w skórę dłoni. **Cena:** 30 zł, **Czas zabiegu:** 30 minut

**Manicure klasyczny** – **Cena:** 40 zł, **Czas zabiegu:** 40 minut

**HAND SPA** – manicure bez malowania z peelingiem dłoni i parafiną.  
**Cena:** 70 zł, **Czas zabiegu:** 60 minut

**Peeling dłoni** – **Cena:** 20 zł, **Czas zabiegu:** 20 minut

**Parafina na dłonie** – **Cena:** 30 zł, **Czas zabiegu:** 30 minut

**Fotoodmładzanie IPL** - Zabieg fotoodmładzania polega na redukcji widocznych objawów naturalnego procesu starzenia skóry przy użyciu silnych impulsów światła. **Cena:** obie dłonie 99 zł, **Czas zabiegu:** 30 minut

**Pedicure biologiczny** – **Cena:** 50 zł, **Czas zabiegu:** 40 minut

**Pedicure klasyczny** – **Cena:** 90 zł, **Czas zabiegu:** 60 minut

**Malowanie paznokci** – **Cena:** 15 zł, **Czas zabiegu:** 20 minut



## **Stylizacja okolic oczu:**

**Regulacja brwi** – Cena: 9 zł

**Henna rzęs lub brwi** – Cena: 18 zł

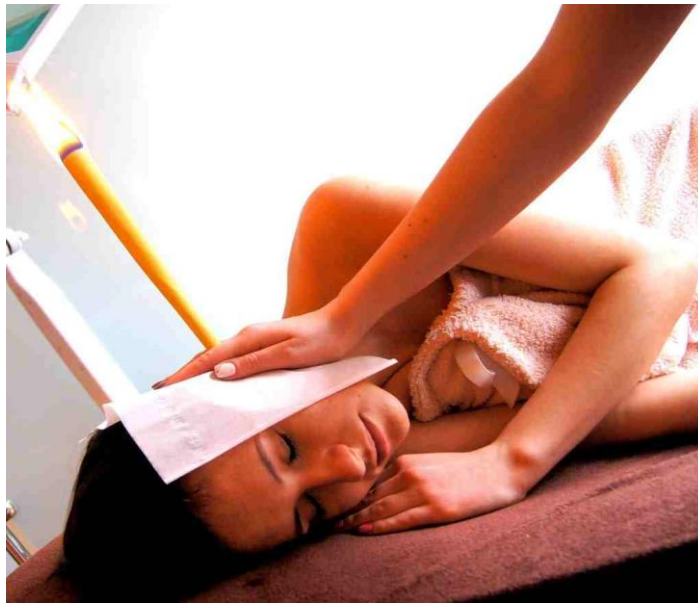
**Henna brwi + regulacja** – Cena: 25 zł

**Henna rzęs + brwi + regulacja** – Cena: 35 zł



Instytut Zdrowia i Urody  
**YASUMI**

## **Świecowanie uszu:**



Świecowanie, inaczej zwane konchowaniem uszu jest zabiegiem polegającym na włożeniu do ucha (niezbyt głęboko) specjalnej, ręcznie robionej świecy i zapaleniu jej. Po chwili świeca przestaje płonąć, a zaczyna się żarzyć. Kanał słuchowy zostaje delikatnie ogrzany i tworzy się w nim podciśnienie, które wyciąga wszelkie osady, zanieczyszczenia oraz nadmiar woskowiny. Świecowanie pomaga uwolnić się od bólów głowy, zanieczyszczeń przewodu słuchowego, poprawia słuch, zmniejsza szumy uszne, kłopoty z zasypianiem oraz wspina się relaksuje.

**Cena:** 60 zł